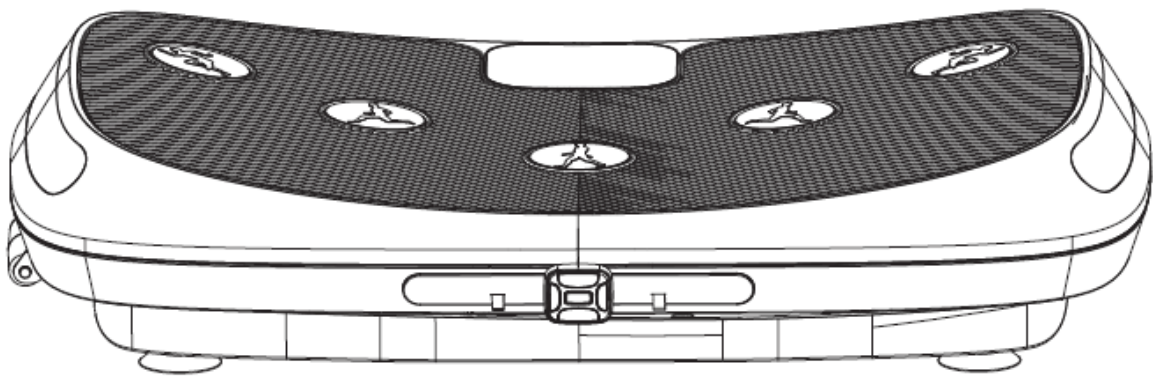




ANVÄNDARHANDBOK - SV

19893 Vibrationsplattform inSPORTline Julisa



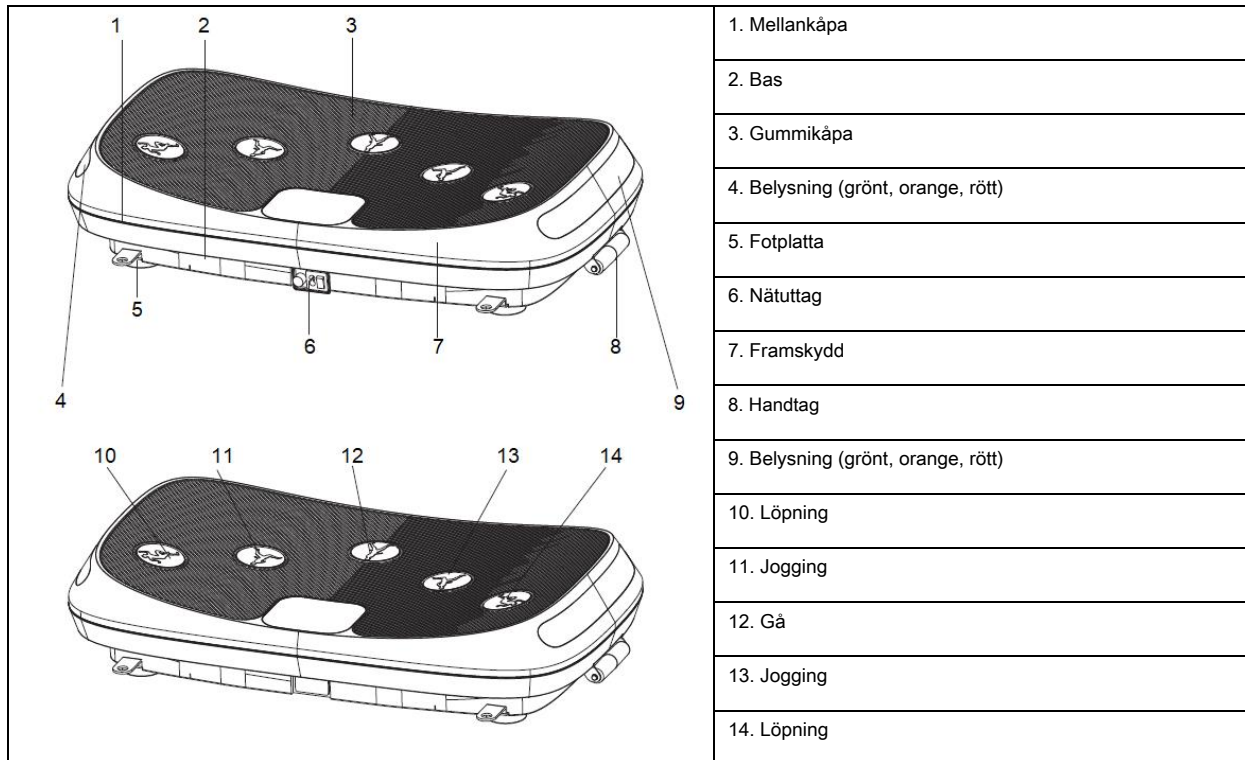
INNEHÅLL

SÄKERHETS INSTRUKTIONER.....	3
PRODUKTBESKRIVNING	4
KONTROLLER	5
VISA.....	5
FJÄRRKONTROLL	6
RUBBER EXPANDERS	7
PROGRAM	8
ANVÄNDA SIG AV	9
TRANSPORT.....	10
UNDERHÅLL OCH LAGRING	11
FELSÖKNING	11
SPECIFIKATIONER.....	11
MILJÖSKYDD	11
VILLKOR OCH VILLKOR FÖR GARANTI, GARANTIKRAV	12

SÄKERHETS INSTRUKTIONER

- Läs handboken noggrant före användning och förvara den för framtida referens. Använd inte i
- fuktiga miljöer som bastur och badrum. Använd inte om rumstemperaturen är över 40 ° C.
-
- Endast för inomhusbruk.
- Håll dig borta från solen.
- Placera produkten på ett plant och fast golv.
- Om du flyttar produkten från en lägre temperatur till en högre temperatur, låt produkten värmas upp till rumstemperatur.
-
- Produkten är inte lämplig för gravida eller menstruerande kvinnor.
- Produkten är inte lämplig för personer som lider av: tumörer, hjärtsjukdomar, osteoporos, illamående eller återhämtar sig efter operationen.
- Produkten är inte lämplig för personer med konstgjorda extremiteter, pacemaker.
- Ta bort klockor, armband, kedjor, örhängen, nycklar och alla föremål i fickorna före användning. Ta bort föremål som hotar
- människor som använder utrustningen från din omgivning. Det måste finnas 0,6 m ledigt utrymme runt enheten.
-
- Rök inte, använd alkohol eller andra droger under användning. Produkten
- är inte medicinsk.
- Förvaras utom räckhåll för barn och husdjur.
- För inte in fingrar eller andra kroppsdelar i öppningarna.
- Om produkten används av barn under 10 eller äldre än 60 år krävs vuxenövervakning. Reparera inte produkten själv eller
- gör inga obehöriga ändringar. Sluta använda produkten omedelbart om skarpa kanter visas på produkten. Förvaras åtskilt
- från vatten.
-
- Om någon del är skadad ska du omedelbart stoppa enheten och dra ur kontakten. Anslut inte eller använd
- inte produkten om dina händer är våta.
- Dra inte i eller häng produkten i nätsladden. Använd inte vibrationer
- för länge.
- Lämna inte produkten påslagen eller ansluten utan uppsikt. Kontrollera utvidgarna
- regelbundet för tecken på slitage eller skador. Kontrollera enheten regelbundet för
- tecken på slitage eller skador.
- Användningen ska vara trevlig. Om du känner dig sjuk, sluta träna omedelbart och kontakta din läkare. Stå alltid mitt i enheten.
-
- Maximal viktgräns: 120 kg
- Användning: Kategori H för hemmabruk enligt EN 957-certifikat:
- 1808095/1808096

PRODUKTBESKRIVNING



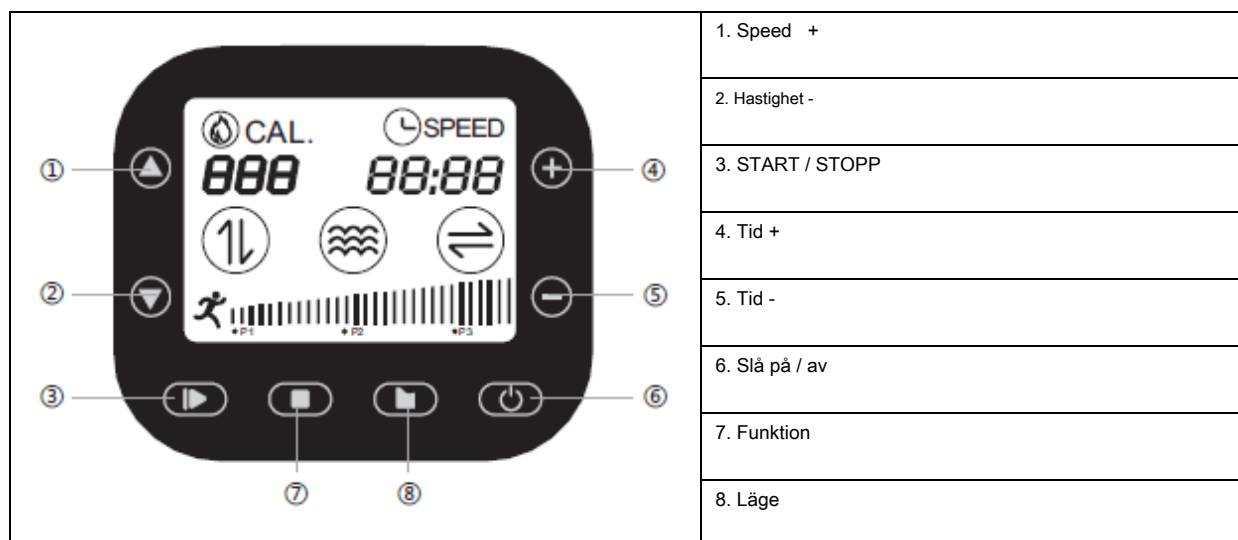
Belysningsfärger ändras med hastighet.

Paketet innehåller:

				
Fjärrkontroll	Golvmatta	Gummiutvidgare	Manuell	Strömsladd

KONTROLLER

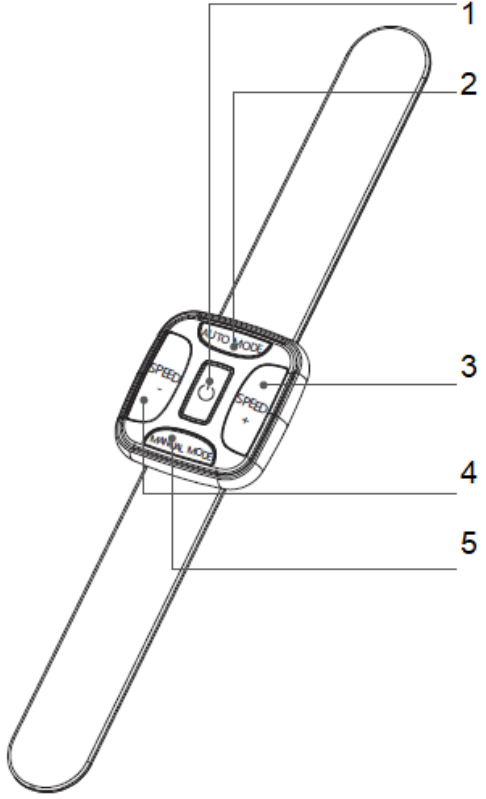






VISA



Det förinställda värdet för träningstiden är 10 minuter uppdelat i 10 segment. Använd Time + / -

knapparna för att justera tiden.

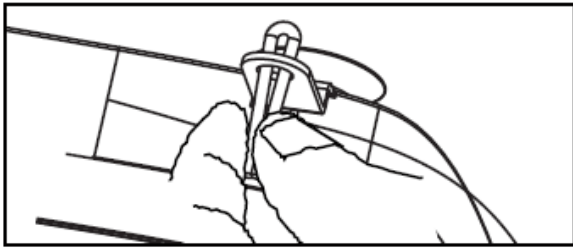
FJÄRRKONTROLL

	<p>1. Om enheten är inkopplad, tryck på för att slå på enheten, tryck igen för att stänga av den.</p>
	<p>2. Auto-läge: Tryck för att välja en förinställd funktion.</p> <p>P1  +  + 3D-svängning + blodcirkulation Stöd</p> <p>P2  +  + 3D-gunga</p> <p>P3  +  + 3D blodcirkulationsstöd + linjär</p>
	<p>3,4. SPEED + / -: Manuell hastighetsjustering från 1 till 60. Kan ställas in under träning.</p>
	<p>Manuellt läge:</p> <p>1 tryck - svängning 2 tryck - vibration 3 tryck - linjär</p> <p>4 tryck - svängning + vibration 5 tryck - svängning + linjär 6 tryck - vibration + linjär</p> <p>7 tryck - svängning + vibration + linjär</p> <p>I vänteläge: du kan ställa in tiden, inte hastigheten</p> <p>Under träning: du kan ställa in hastigheten men inte tiden</p>

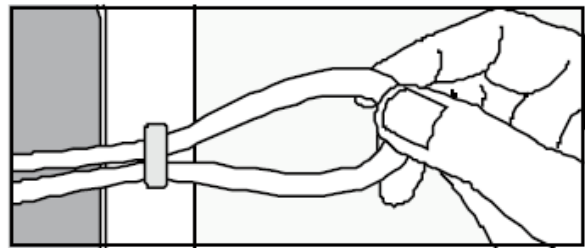
Styrenheten har en räckvidd på 2,5 m.

Styrenheten drivs med knappbatteri CR2032 3V som inte ingår.

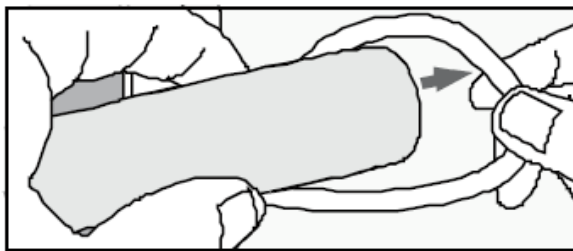
GUMMIUTVIDARE



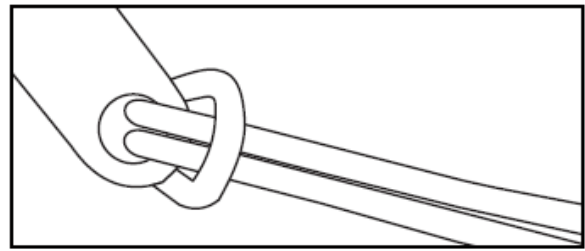
A



B



C



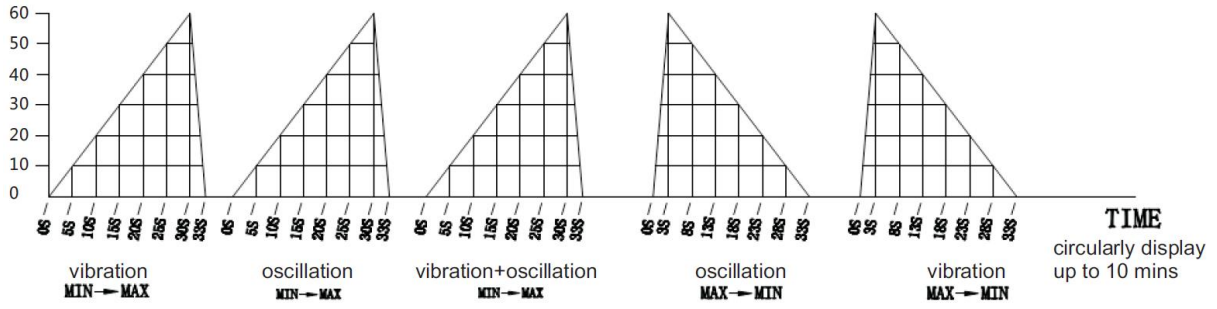
D

För att använda gummiutvidgare måste expansionsanordningar fästas på enheten. För korrekt fastsättning gör du en slinga i slutet av expanderaren och för den genom hållaren under enheten. Det finns ett expanderhandtag på varje sida av enheten. När du **tråd** ögat genom handtaget, dra handtaget genom ögat. Sedan **dra** expanderaren. Kontrollera expanderaren regelbundet för tecken på slitage eller skador.

PROGRAM

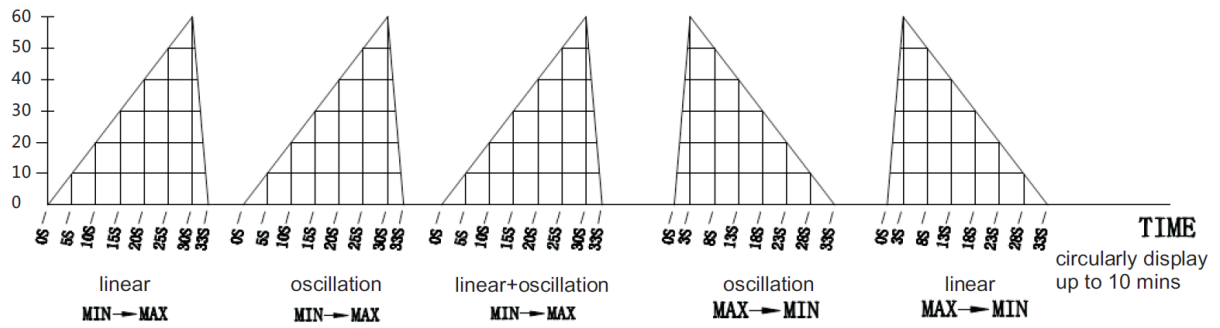
P1 (vibration + svängning)

LEVEL



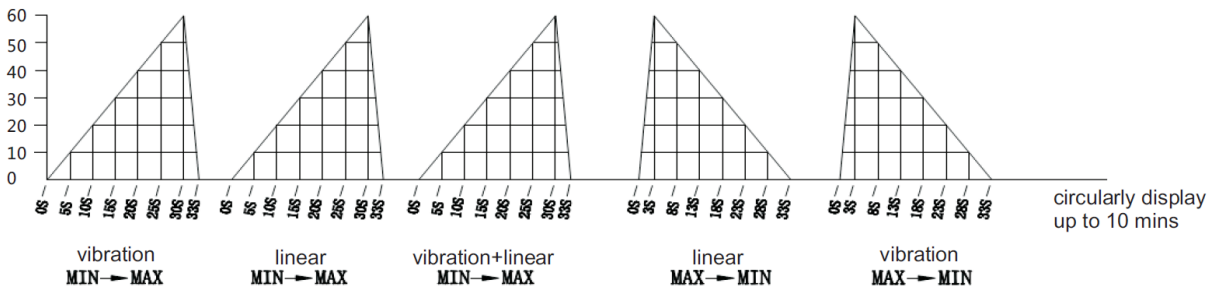
P2 (linjär + svängning)

LEVEL




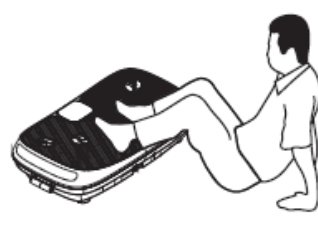






P3 (vibration + linjär)

LEVEL



ANVÄNDA SIG AV

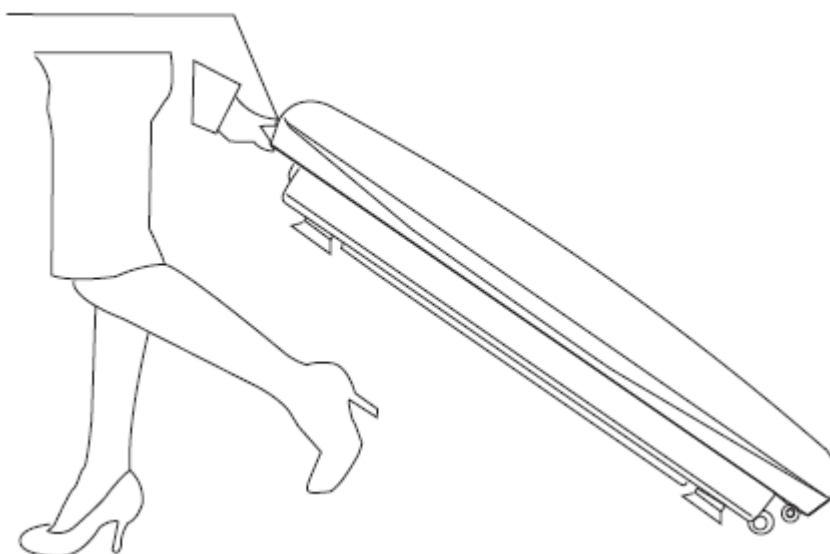
	<p>Stå på plattformen, håll fötterna breda. Ta tag i expansionsenheterna. Vrid långsamt torso åt höger och vänster. Stanna några sekunder på varje sida och återvänd sedan till mitten. Träning kan också göras med expanderare och sträckta armar framför dig.</p>
	<p>Stå på plattformen, håll fötterna breda. Ta tag i utvidgarna. Råta ut ryggen, böj knäna lätt och dra åt benmusklerna. Du kan böja knäna mer för att öka intensiteten.</p>
	<p>Stå försiktigt på plattformen. Ta tag i expansionsenheterna så att de ligger framför bröstet. Dra långsamt armarna bakom torso och återgå sedan till ursprungsläget. Du kan utöva båda armarna samtidigt eller alternativa armar.</p> <p>En mer avancerad användare kan utföra ett utfall eller knäböj. Övningen kan göras utan plattform.</p>
	<p>Sitt på golvet och lägg dina kalvar på plattformen. Koppla av och massera dina kalvar. Utför vid lägre vibrationsnivå 1-5.</p>
	<p>Sitt i mitten av produkten. Luta dig framåt något. Vibrationer hjälper till att slappna av i ryggen, höfterna och låren. Utför vid lägre vibrationsnivå 1-5.</p>

	<p>Lägg handflatorna på plattformen i axelbredden. Benen sträcker sig. Håll ryggen rak och magmusklerna knäppta. Lyft bröstkorgen från plattformen. Övningen stärker musklerna i bröstet, axlarna och triceps.</p> <p>Knä ner om träningen är för svår.</p>
	<p>Lägg handflatorna på plattformen i axelbredden. Dra dina armar. Hals och rygg rak. Plattformen hjälper till att slappna av i rygg och axlar. Utför vid lägre vibrationsnivå 1-5.</p>
	<p>Sitt på en stol och placera fötterna på den vibrerande plattformen. Vibrationer hjälper till att slappna av lår och kalvar.</p>

TRANSPORT

Flytta produkten med handtaget. Flytta produkten försiktigt.

Handle



UNDERHÅLL OCH LAGRING

Se till att produkten är avstängd och urkopplad innan underhåll.

Rengör gummiytorna med en fuktig, mjuk trasa och varmt vatten. För mer hållbar smuts kan du använda icke-aggressiva rengöringsmedel.

Använd inte förtunnare, aggressiva rengöringsmedel, lösningsmedel etc.

Använd endast den torra trasan för att torka av styrenheten. Fukt och vatten kan skada regulatorm. Se till att produkten är avstängd och urkopplad innan du lagrar produkten. Förvara plattformen på en torr och skuggig plats.

Skydda mot damm, hög temperatur och fukt.

FELSÖKNING

Č.	Problem	Orsak	Lösning
1	Produkten slås inte på	Den är inte ansluten till	Anslut elen Slå på strömbrytaren
		strömbrytaren	Byt ut säkringarna
		Brända säkringar	
2	Motorn avger ljud Vanliga mekaniska ljud	Under träning	Inte nödvändigt
3	Styrenheten fungerar inte	Låg batterinivå	Byt ut batterierna
		Otillräcklig räckvidd	Räckvidd är 2,5 m
4	Plötslig avstängning	Avsluta övningen	Stäng av och på produkten Starta om
5	Störning	För många kommandon skickade	enheten
6	ER01 / ER02	Motorn fungerar inte	Kontakta leverantören

Kontakta alltid din leverantör vid fel.

SPECIFIKATIONER

namn	4D Vibrationsplatta
varunummer	19893
Spänning	220 V
Frekvens	50/60 Hz
Kraft	440 W.
Gjord	Kina

MILJÖSKYDD

Efter att produktens livslängd har löpt ut eller om en eventuell reparation är oekonomisk, kasta den enligt lokala lagar och miljövänligt i närmaste skrotverk.

Genom korrekt bortskaffande skyddar du miljön och de naturliga källorna. Dessutom kan du hjälpa till att skydda människors hälsa. Om du inte är säker på att du bortskaffar rätt, be lokala myndigheter att undvika lagöverträdelse eller sanktioner.

Lägg inte batterierna bland hushållsavfall utan lämna in dem till återvinningsplatsen.

VILLKOR OCH VILLKOR FÖR GARANTI, GARANTIKRAV

Allmänna garantivillkor och definition av villkor

Alla garantivillkor som anges nedan avgör proceduren för garantitäckning och garantikrav. Garantivillkor och garantikrav regleras av lag nr 89/2012 Coll. Civillagen och lag nr 634/1992 Coll., Konsumentskydd, med ändringar, även i fall som inte specificeras av dessa garantiregler.

Säljaren är SEVEN SPORT sro med sitt säte på Borivojova Street 35/878, Prag
13000, företagsregistreringsnummer: 26847264, registrerat i handelsregistret vid regiondomstolen i Prag, avsnitt C, infoga nr 116888.

Enligt gällande lagliga regler beror det på om köparen är slutkund eller inte.

"Köparen som är slutkund" eller helt enkelt "slutkund" är den juridiska enhet som inte slutar och utför avtalet för att driva eller främja sin egen handel eller affärsverksamhet.

"Köparen som inte är slutkund" är en affärsman som köper varor eller använder tjänster i syfte att använda varorna eller tjänsterna för sin egen affärsverksamhet. Köparen överensstämmer med det allmänna köpeavtalet och affärsvillkoren.

Dessa garantivillkor och garantikrav är en integrerad del av varje köpeavtal som görs mellan säljaren och köparen. Alla garantivillkor är giltiga och bindande, såvida inte annat anges i köpeavtalet, i ändringen av detta avtal eller i ett annat skriftligt avtal.

Garantivillkor

Garantiperiod

Säljaren ger köparen 24 månaders garanti för varukvalitet, såvida inte annat anges i garantibeviset, fakturan, leveransbrev eller andra dokument relaterade till varorna. Den lagliga garantiperioden som tillhandahålls konsumenten påverkas inte.

Genom garantin för varukvalitet garanterar säljaren att de levererade varorna under en viss tid ska vara lämpliga för regelbunden eller kontraktsanvändning och att varorna ska bibehålla sina vanliga eller avtalade funktioner.

Garantin täcker inte fel som härrör från (om tillämpligt):

- Användarens fel, dvs produktskador orsakade av okvalificerat reparationsarbete, felaktig montering, otillräcklig införande av sadelstolpen i ramen, otillräcklig åtdragning av pedaler och vevar
- Felaktigt underhåll
- Mekaniska skador
- Regelbunden användning (t.ex. slitage på gummi- och plastdelar, rörelsemekanismer, fogar, slitage på bromsbelägg / block, kedja, däck, kassett / flerhjul etc.)
- Oundviklig händelse, naturkatastrof Justeringar gjorda av
- okvalificerad person
- Felaktigt underhåll, felaktig placering, skador orsakade av låg eller hög temperatur, vatten, olämpligt tryck, stötar, avsiktliga förändringar i design eller konstruktion etc.

Garantikravförfarande

Köparen är skyldig att kontrollera de varor som levereras av säljaren omedelbart efter att ha tagit ansvaret för varorna och dess skador, dvs. omedelbart efter leveransen. Köparen måste kontrollera varorna så att han upptäcker alla defekter som kan upptäckas med sådan kontroll.

När du gör ett garantikrav är köparen skyldig, på säljarens begäran, att bevisa köpet och giltigheten av fordran genom fakturan eller leveransfakturan som inkluderar produktens serienummer, eller så småningom av dokumenten utan serienumret. Om köparen inte bevisar giltigheten av garantikravet genom dessa dokument har säljaren rätt att avslå garantikravet.

Om köparen meddelar en defekt som inte täcks av garantin (t.ex. om garantivillkoren inte har uppfyllts eller om fel rapporteras av misstag etc.), kan säljaren kräva ersättning för alla kostnader som uppstår vid reparationen. Kostnaden ska beräknas enligt giltig prislista för tjänster och transportkostnader.

Om säljaren upptäcker (genom att testa) att produkten inte är skadad accepteras inte garantikravet. Säljaren förbehåller sig rätten att kräva ersättning för kostnader som uppstår till följd av falskt garantianspråk.

Om köparen gör anspråk på varorna som lagligen täcks av garantin från säljaren, ska säljaren åtgärda de rapporterade bristerna genom reparation eller genom byte av den skadade delen eller produkten mot en ny. Baserat på köparens överenskommelse har säljaren rätt att byta ut de defekterade varorna mot ett fullt kompatibelt gods med samma eller bättre tekniska egenskaper. Säljaren har rätt att välja formen på de garantiprövningsförfaranden som beskrivs i detta stycke.

Säljaren ska reglera garantikravet inom 30 dagar efter leveransen av de defekta varorna, såvida inte en längre period har avtalats. Den dag då de reparerade eller utbytta varorna överlämnas till köparen anses vara dagen för garantianspråket. När säljaren inte kan lösa garantianspråket inom den överenskomna perioden på grund av varufelens specifika karaktär, ska han och köparen komma överens om en alternativ lösning. Om ett sådant avtal inte görs är säljaren skyldig att ge köparen en ekonomisk ersättning i form av återbetalning.



SEVEN SPORT s.r.o.

Registered Office:

Borivojova 35/878, 130 00 Praha 3, Czech Republic

Headquarters:

Delnicka 957, 749 01 Vitkov, Czech Republic

Warranty & Service Centre:

Cermenska 486, 749 01 Vitkov, Czech Republic

CRN:

26847264

VAT ID:

CZ26847264

Phone:

+420 556 300 970

E-mail:

eshop@insportline.cz

reklamace@insportline.cz

servis@insportline.cz

Web:

www.insportline.cz

SK

INSPORTLIN s.r.o.

Headquarters, Warranty & Service centre:

Elektrická 6471, 911 01 Trenčín, Slovakia

CRN: 36311723

VAT ID: SK2020177082

Phone:

+421(0)326 526 701

E-mail:

objednavky@insportline.sk

reklamacie@insportline.sk

servis@insportline.sk

Web:

www.insportline.sk

Date of Sale:

Stamp and Signature of Seller: