

MANUAL

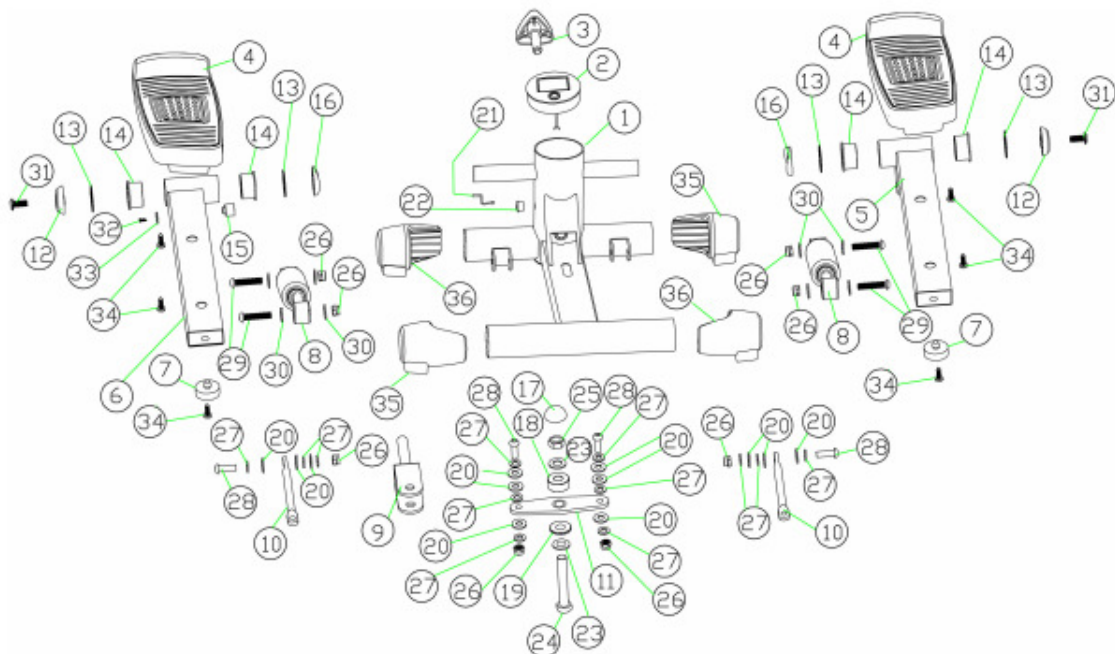
Mini Stepper inSPORTline Cyline



Maskinens delar



EXPLOSION DIAGRAM



| Product NO. | Description | QTY |
|-------------|----------------------------|-----|
| 1 | Main frame | 1 |
| 2 | Display | 1 |
| 3 | Adjustment knob | 1 |
| 4 | Pedal | 2 |
| 5 | Support pole (L) for pedal | 1 |
| 6 | Support pole (R) for pedal | 1 |
| 7 | Cushion rubber | 2 |

| | | |
|---|-----------------------|--------|
| 8 | Hydraulic rod | 2 |
| 9, 11, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | Power drive unit | 1x set |
| 10, 20, 26, 27, 28 | Master rod unit | 2x set |
| 12, 16 | Plastic cover | 4 |
| 13 | Cushion | 4 |
| 14 | Alex sleeve | 4 |
| 15 | Magnetic fix base | 1 |
| 21 | Cable | 1 |
| 22 | Protective sleeve | 1 |
| 29 | Screw | 4 |
| 30 | Cushion | 8 |
| 31 | Screw | 2 |
| 32, 33 | Tapping crew + washer | 1 |
| 34 | Tapping screw | 6 |
| 35, 36 | Plastic cover | 4 |

Hantering

1. Skruva på ratten (del 3) för att justera pedalernas höjd och längd på rörelsen.
Se bild på första sidan som visar den svarta trekantiga ratten på plats.
Skruva så att pedalen höjs upp i övre läget.
2. Displayen börjar automatiskt räkna när man tränar
3. Displayen stänger automatiskt av sig när man inte tränat på ca 4 minuter
4. Slutar man trampa så stoppar räkningen efter några sekunder, fortsätter man träna återupptas räkningen igen.

Funktioner

SCAN – Alternerar automatiskt mellan displayens olika funktioner

TIME – Visar total tränad tid

COUNT – Räknar antal steg tagna under träningspasset

REPS/MIN – Räknar steg per minut

CAL – Räknar uppskattad kaloriförbrukning

FUNCTION BUTTON – För att välja TIME, COUNT, REPS/MIN, CALORIES eller återställa värden.
Håll nedtryckt 4 sekunder för att återställa värden.

INSTALLATION

Skruva på ratten (del 3) för att höja upp pedalerna

Om displayen inte lyser eller slutar räkna, prova i första hand att ta upp displayen och byt batteriet.